

## El minuto de Mayo Clinic

### Todo sobre la testosterona

Video	Audio
	La testosterona es la hormona más relacionada con la masculinidad.
<b>DR. LANDON TROST</b> <b>UROLOGÍA</b> <b>Mayo Clinic</b>	“La voz grave, la musculatura, las características diferentes de la mandíbula y todo lo demás generalmente se relacionan con la testosterona”.
	No obstante, el Dr. Landon Trost de Mayo Clinic dice que a medida que los hombres envejecen, los niveles de testosterona tienden a descender y eso ocasiona varios síntomas posibles, desde menos energía y función sexual hasta aumento de peso y pérdida muscular.
	Sin embargo, el nivel exacto de testosterona que se considera bajo depende de varios factores, entre ellos, de la edad.
	El Dr. Trost dice que, en general, un valor menor a 300 nanogramos por decilitro de testosterona se considera por debajo de lo normal.
	Existen muchas opciones de tratamiento, desde sustancias alternativas hasta compuestos de testosterona, pero todas conllevan el riesgo de efectos secundarios, tal como sangre demasiado espesa.
	El Dr. Trost anota que quienes crean tener baja la testosterona deben visitar al proveedor de atención médica para hacerse análisis, aunque es importante recordar que la terapia con testosterona tiene límites.

	<p>“No todos los hombres mejorarán y en quienes mejoren, esa mejoría será modesta. Así que no existe ninguna cura milagrosa ni ningún fármaco milagroso”.</p>
	<p>Para la Red Informativa de Mayo Clinic, soy Ian Roth</p>